

BERUFSERFAHRUNG

Full Service Personal Trainer (www.schweinehundbezwinger.de) seit 2007 und mehrjährige Tätigkeit als Sporttherapeut (Aktuell: www.augmentare.de).

Mehrjährige Erfahrung als Geschäftsleiter mit Personalverantwortung in den unterschiedlichsten Branchen (Fitness, Gesundheit, Lifestyle und Einzelhandel).

Die Erfahrungen aus der Tätigkeit als Referent für die Deutsche Sport Jugend (DSJ) und ehem. Teamer der Nationalen Anti Doping Agentur (NADA) - Thema: Medikamentenmissbrauch und Dopingprävention im Nachwuchsleistungssport - bringe ich des weiteren in meine tägliche Arbeit ein.

STUDIUM

- Diplom Sportwissenschaft - Deutsche Sporthochschule in Köln
- „European Sport Studies“ - Ergänzendes trilinguales Studienmodell

WEITERBILDUNGEN & ZERTIFIKATE - eine Auswahl

- Medizinisches Aufbautraining / Medizinische Trainingstherapie, Fobiakademie
- Angewandte Neuroanatomie (zHealth)
- Bewegungsanalyse - The MAT Assessment Certified
- SFMA – Selective Functional Movement Assessment, Functional Movement Systems
- Kettlebell Instructor, Primal Box, Dr. Till Sukopp
- Praxisnahe Prävention im Leistungssport, Trainerakademie Köln
- Ernährungscoach A-Lizenz (staatlich geprüft), Sportlerei Akademie
- Functional Training A-Lizenz (staatlich geprüft) - Module: Basic, Rehabilitation und Mobilisation, Sportlerei Akademie
- Athletik Training A-Lizenz (staatlich geprüft), Sportlerei Akademie
- Yogalehrerausbildung "Diploma in Yoga Education" mit Auszeichnung, Nashik, Indien
- Zertifikate und Erfahrung mit diversen technologisch unterstützten Trainingsmethoden (Vibration, Elektro-Muskel-Stimulation)

SPRACHEN

Ein Coaching auf Deutsch und Englisch ist uneingeschränkt und auf Französisch mit leichten Einschränkungen möglich.

Fragen? Einfach melden unter...